



Stillstand?! Eine Entdeckungsreise in den Zwischenraum (Transit).

Nichts geht! Wer kennt nicht einen solchen Zustand? Wir wollen etwas Anderes, nur was? Haben Sehnsucht nach Neuem, aber wie sieht das aus? Antriebs- und Mutlosigkeit, Wut oder auch Angst, sind die Begleiter in dieser Lebensphase. Die Gedanken kreisen, wir fühlen uns orientierungslos und wollen nur raus aus diesem inneren Chaos. Es gibt keine Klarheit, keine Perspektive, keine Entscheidung.

Stillstand oder Stagnation ist ein unterschiedlich lange dauernder Zustand vor dem Aufbruch. Wir befinden uns im inneren Niemandsland, „dazwischen“, also im „Transit“.

Der Schlüssel für Veränderung liegt darin, sich den Kräften der Stagnation bewusst zu stellen und die Botschaft der inneren Stimme zu hören. Sie ist der Wegweiser im Transit.

Die Seminar-Entdeckungsreise wird durch Atem- und Achtsamkeitsübungen, geführte Meditationen und psychologische Denkanstöße unterstützt. Die Arbeit in der Gruppe bedeutet im Austausch mit anderen, den inneren Zwischenraum zu erkunden und Kraft aufzubauen.

Es besteht die Möglichkeit, in einer zusätzlichen Einzelsitzung den Prozess abzurunden (Paketpreis, siehe unten).

Geschlossene Gruppe, max. 8 TeilnehmerInnen!

Termine: **Wochenendseminar:** jeweils 9.00-17.00 Uhr (gesunde Mittagsjause inkludiert)
Termine 2017: 13.-14. Mai, 15.-16. Juli, 30. September-1. Oktober, oder 2.-3. Dezember 2017

*Zusätzliches Angebot:
1 Stunde Einzelcoaching (nach Terminvereinbarung!)*

Kosten: Nur Gruppe: 300,- EUR (inkl. 20% MwSt.) pro Wochenende
Wochenende/Gruppe + Einzelcoaching: Paketpreis: 396,- EUR (inkl. 20% MwSt.)

Ort: **H 21 (Erdgeschoß)**, Hörbranzer Straße 21, 6911 Lochau

Hinweis: Telefonisches Vorgespräch zur Abklärung der Zielsetzungen.
Für einen erfolgreichen Lernprozess ist die regelmäßige Teilnahme zu empfehlen!
Bitte bringen Sie rutschfeste Socken, Decke, Yogamatte, Wasserflasche, Malsachen, und Schreibzeug mit!

Leitung, Information und Anmeldung:

elfriede.schallert@dieschallert.at

M 0664/32 18 599

Mag. Elfriede Schallert

www.dieschallert.at

Gesundheitspsychologin, zertif. Arbeits- und Wirtschaftspsychologin,
Transpersonale Psychologin

*geb. 1966 in Bregenz



Ich arbeite seit 25 Jahren mit Menschen, Gruppen und Organisationen im Rahmen von Veränderungsprozessen. Mein Ausbildungsweg führte mich über das Studium der Psychologie, mehrjährigen Aus- und Weiterbildungen in Organisations- und Personalentwicklung, systemischer Beratung und Coaching, Gruppendynamik, Prozessberatung, hin zu körperorientierten Ansätzen und in der Folge zur Auseinandersetzung mit schamanischen und spirituellen Praktiken. Die letzten 15 Jahre fand dieses Lernen in der Transpersonalen Psychologie, Psychotherapie und Holotropes Atmen (ÖATP, Dr. Sylvester Walch), eine fachliche Ergänzung und spirituelle Heimat.

Neben meiner Beratungstätigkeit in Wien, ist mit den Büroräumen (H 21) in meinem Elternhaus in Lochau, ein neuer Lebens- und Arbeitsmittelpunkt entstanden. Dieser bietet interessierten Menschen einen Raum für ihre persönliche Weiterentwicklung.

Zahlungs- und Anmeldebedingungen:

Ihren Platz in der Gruppe sichern Sie sich nach erfolgter schriftlicher (Mail) Anmeldung, kurzem Abstimmungstelefonat und Überweisung des Teilnahmebetrages (Preispaket nach Wunsch). Die Plätze werden nach Zahlungseingang verbindlich reserviert. Sie erhalten beim ersten Gruppentreffen eine Teilnahme- bzw. Zahlungsbestätigung. Es handelt sich um eine geschlossene Gruppe. Die TeilnehmerInnen Anzahl ist begrenzt. Auch bei einer *nicht* regelmäßigen Teilnahme, ist der gesamte Teilnahmebetrag zu entrichten.

Überweisungen an: Elfriede Schallert, Sparkasse Bregenz, IBAN AT 54 2060 1034 0011 7663, BIC SPBRAT2BXXX, Verwendungszweck: „Transition Monat/2017.

Haftungsausschluss:

Der/die Gruppenteilnehmer/in übernimmt die volle Verantwortung für seine/ihre Handlungen innerhalb und außerhalb der Gruppe, insbesondere für Schäden, die er sich selbst, anderen Personen oder Dingen zufügt. Der Teilnehmer stellt den Veranstalter, die Gruppenleiterin, ihre Vertreter, Assistenten und Mitarbeiter von allen Haftungsansprüchen frei. Die Anweisungen der Gruppenleiterin versteht er/sie als Vorschläge, die er/sie aus freiem Willen befolgt, soweit er/sie es verantworten kann. Für jedes Risiko haftet der/die Teilnehmer/in allein.

Der/die Teilnehmer/in bestätigt, dass er/sie bei guter Gesundheit ist und dass seine/ihre körperliche und geistige Verfassung die Teilnahme an der Gruppenselbsterfahrung zulässt. Diese Gruppe ersetzt nicht die ärztliche oder klinisch-psychologische bzw. psychotherapeutische Behandlung.

Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich mit den Anmelde- und Zahlungsbedingungen einverstanden!