



## Alles nur Worte!? Dialog im H 21.

Miteinander sprechen, bewegt und schafft Verbindung.

Zusammenkommen, in einer zufälligen Runde von Interessierten, einen Denkipuls erfahren, der inneren Stimme Ausdruck geben, sich mitteilen, zuhören, empfinden, nachvollziehen.... - ein Gesprächsabend nach den Spielregeln des Dialogs. Im Zentrum steht der wertfreie und ergebnisoffene Gedankenaustausch. Es geht um das Erkunden anderer Sichtweisen und die Möglichkeit, voneinander zu lernen. Vielleicht regt dieser Umgang mit einem Thema in der Folge an, weiter zu denken, zu forschen, zu sprechen, oder zu handeln.... . Falls dies geschieht, ist das eine positive Begleiterscheinung.

Ausgangspunkt sind Sätze o.ä. „über das Leben und mehr...“, aus unterschiedlichsten Quellen oder Medien. Die Auswahl ist persönlich, erhebt keinen Anspruch, außer dass mich diese Sätze zum Denken brachten. Von diesen gibt es viele und es könnten auch andere sein.

**Termine 2017:** Donnerstagabend, 6. April, 6. Juli, 7. September, 23. November,  
immer 19.00-21.00 Uhr.

**Unkostenbeitrag:** 15 EUR (inkl. 20% MwSt.)  
*5 EUR wandern davon in einen Spendentopf. Der Gesamterlös aller Dialogabende wird Ende 2017 an die Lochauer Sozialaktion „Mitanand – Füranand z´Lochau“ gespendet. (Spendensumme samt Zahlungsbeleg wird auf der Website veröffentlicht).*

**Ort:** **H 21 (Erdgeschoß)**, Hörbranzer Straße 21, 6911 Lochau

**Hinweis:** **Begrenzte Plätze, bitte um vorherige Anmeldung!**  
Orientieren Sie sich bitte über Themen (kurz vor Termin) und ggf. Terminänderungen auf [www.dieschallert.at](http://www.dieschallert.at)!

**Moderation, Information und Anmeldung:**

**Mag. Elfriede Schallert**

**[elfriede.schallert@dieschallert.at](mailto:elfriede.schallert@dieschallert.at)**

**M 0664/32 18 599**

Es gelten die Spielregeln des Dialogs<sup>1</sup> :

Ziel ist ein wertfreies und offenes Erkunden.

- Respekt
  - Miteinander Denken
  - Echtes Zuhören
  - Jede Meinung ist eine momentane Sichtweise
  - Jede Meinung hat Platz
  - Nachfragen um zu differenzieren
  - Jeder teilt sich mit und hat Raum
  - Gegenseitiges Einfühlen hilft zu verstehen
  - Es gibt kein Ergebnis im Sinne einer Einigung
- 

### **Mag. Elfriede Schallert**

[www.dieschallert.at](http://www.dieschallert.at)

Gesundheitspsychologin, zertif. Arbeits- und Wirtschaftspsychologin,  
Transpersonale Psychologin



\*geb. 1966 in Bregenz

Ich arbeite seit 25 Jahren mit Menschen, Gruppen und Organisationen im Rahmen von Veränderungsprozessen. Mein Ausbildungsweg führte mich über das Studium der Psychologie, mehrjährigen Aus- und Weiterbildungen in Organisations- und Personalentwicklung, systemischer Beratung und Coaching, Gruppendynamik, Prozessberatung, hin zu körperorientierten Ansätzen und in der Folge zur Auseinandersetzung mit schamanischen und spirituellen Praktiken. Die letzten 15 Jahre fand dieses Lernen in der Transpersonalen Psychologie, Psychotherapie und Holotropes Atmen (ÖATP, Dr. Sylvester Walch), eine fachliche Ergänzung und spirituelle Heimat.

Neben meiner Beratungstätigkeit in Wien, ist mit den Büroräumen (H 21) in meinem Elternhaus in Lochau, ein neuer Lebens- und Arbeitsmittelpunkt entstanden. Dieser bietet interessierten Menschen einen Raum für ihre persönliche Weiterentwicklung.

---

<sup>1</sup> Vgl. Peter Troy n. David Bohm